

# 锁水洗发水值得推荐

发布日期：2025-09-21

由于多方因素不同，大约50-70%的成年人有头屑，一般20岁前不同程度出现，大多数在50岁以后自动消失。冬天较多，夏天较少、油性头皮的人有头屑的概率要比其他人群高得多。常见的去屑剂有以下几种：吡啶硫酮锌ZINC PYRITHIONE(ZPT)欧盟已禁用，列为致\*/变异/生殖毒性1B级别。我国暂时还未禁用。吡罗克酮乙醇胺盐Piroctone Olamine商品名Octopirox是目前主流去屑洗发水添加的去屑成分，对皮肤和眼睛刺激性低，洗发水中比较高添加比例1%，但实际去屑效果一般。水杨酸水杨酸只有在酸性环境中才有活性，在PH4以上活性会\*\*降低。孕妇儿童敏感肌人群慎用。二硫化硒去屑效果比较明显，针对脂溢性皮炎也有帮助，使用减少头皮发痒，但毒性较大，我国规定比较大添加量为1%。过量使用硫化硒洗发水会导致严重的皮肤刺激，绝不能长时间留在头皮上，使用后要彻底清洗头发，避免接触眼睛以及生殖器。头皮有伤口不能使用。烫染之前两天内勿用。不能经常使用，一周1-2次。孕妇婴儿敏感肌慎用E-saki 蓝光爽肤洁净露可以强健发根，畅通毛孔，调节水油平衡。锁水洗发水值得推荐

经常性头痒的人，头皮比正常人薄，如果在皮肤检测器下，通过两百倍放大镜看，可以看见细如游丝一样的红血丝潜伏在头皮之下。吃海鲜、辛辣食品之后，头皮之外的皮肤部位也同时出现瘙痒，如果确定，可以推测是天生敏感性皮肤。选择相对温和的洗发露。比较好是纯植物型，无添加，酸碱值平衡。如果你头皮已经很容易出油了，那就更需要谨慎，一定要选择无硅油的氨基酸洗发产品。避开不合适的头皮护理产品，例如头皮按摩梳。雾霾天气与大太阳外出时一定要带上帽子，避免频繁烫染导致化学产品残留头皮，游泳池游泳一定要带好泳帽，游完后立刻清洗头皮，避免游泳池消毒液的化学残留。锁水洗发水值得推荐E-saki 洗发水可调节头皮环境，使头发生长的“土壤”有充足的养分和水分。

人的发质不尽相同，有的人头发呈油性，有的人则呈干性，一般来说，人的发质可分为以下几种1、油性头发油性头发油腻发光，发干直径细小而显得脆弱。油性头发的人，其头部皮脂腺较丰富且分泌较旺盛。油性头发有以下特点：柔软无力，经常会粘在一起，即使洗头之后还是会很快变得油腻！2、干性头发头发缺乏皮脂和水分，容易形成干性头发，干性头发有以下特点：没有光泽，让人感受到干燥和粗糙，容易打结，整理起来非常的困难，同时干性头发的末端容易开叉，也有可能因为干燥变得卷曲。3、中性头发中性头发属于理想型，是健康的头发，这类头发柔滑光亮，非常容易打理。4、混合性发质此型头发干燥而头皮多油，或为同一根发干上兼有干燥及油腻的头发，常伴有较多的头皮屑。有头屑烦恼的人应该选择含有去屑有效成分的香波和护发素。5、受损发质此种头发主要由烫、染不当造成，摸起来有粗糙感，发尾分叉、干焦、松散不易梳理。据调查，受损发质由于香波选择不当造成者约占25%。

选择适合自己的洗发露和保湿型护发素，洗发时要注意发根部分和头部皮肤的清洁，同时，经常梳发有助于头部皮肤分泌的油脂抵达发梢，令发梢也得到滋养，平时还可以在发梢抹上润发露，可直接抹在干发或湿发上，随时随地滋润干燥的发梢，并防止分叉，让混合性头发更健康，发色更黑均匀，发质更柔顺。集中修护发干，避免头发开叉或折断、停止电发染发，修剪干枯发干，让头发得到修养；选用保湿型护发素，注意头部按摩；改善个人饮食，少食油腻食品，增加黑色食品的摄入量□E-saki 爽肤洁净露有高效保湿作用，洗后头皮清新舒爽、头发柔顺不干涩。

头发覆盖在我们的头皮上，曝光在空气之中，所以容易沾染灰尘与污秽。头发一旦从毛孔里长出来，你就可以大体理解为它已经“死”了，没有生命了。但是毛鳞片是个很重要的东西，毛鳞片紧紧闭合的时候，头发就会显得光亮顺滑。此外，头发有个很重要的特性叫做“疏水性”。如果头发吸收太多水，就会导致头发卷曲、毛躁、毛鳞片张开。因此头发的洗护主要就是两点：抚平和填顺毛鳞片，保持头发的疏水性。头皮是一种很特殊的皮肤，头皮是活的组织，除了有表皮层、真皮层等常规组成之外，其还有密集的毛孔和毛发。头皮除了承受来自毛孔新陈代谢干扰，还有来自皮脂腺与汗腺的排泄堆积，和化学染烫物的沉淀。本质上来说，头皮的洗护和脸上身上的皮肤没什么太多的区别。但是由于大量毛发的存在，清洁和养护工作都变得格外困难。再加上头皮在一个人的边缘地带，还大部分时候都露在外面，所以容易遭受外界的伤害和袭击。所以面对洗头这件事情，应该要拆分成洗头发跟洗头皮两件事情来看待□E-saki 洁净露系列有高效的保湿配方，可提升头皮保水度，让洗后的发质清爽不打结。锁水洗发水值得推荐

E-saki 洗发水高效保湿，令头皮清爽舒服，更好更全地呵护头发健康。锁水洗发水值得推荐

1. 选择适合自己的洗护产品头发的养护与清洁肯定是密不可分的，为了头发健康，选用适合的洗护产品非常关键，一般来说弱酸性的洗发水和中性的洗发水就能满足绝大多数人的需求，建议不用碱性洗发水，因为它会对头皮环境及毛孔造成伤害，容易引发头发干枯，头皮屑较多等问题。2. 经常进行头部按摩用手指肚按摩梳理头发，可以改善头皮的血液循环，有利于强健发质。具体方法如下——①指梳头发：两手五指微曲，以十指指端从前发际起，经头顶向后发际推进，反复操作20-40次。②按压头皮：两手手指自然张开，用指端从额前开始，沿头部正中按压头皮至枕后发际，然后按压头顶两侧头皮，直至整个头部。按压时头皮有肿胀感，每次按2-3分钟。3. 定期做发膜如果你是烫染发爱好者，那么你的头发质量大概不会太好。这时你需要入手一款适合自己发质的发膜，发膜可以深度滋养秀发，其营养物质会渗透到发芯，让头发变得强韧顺滑。正是由于发膜的强滋养力，所以并不需要每天使用，一周使用1次左右就可以。如果头发受损严重，可以考虑一周使用2-3次。总得来说想要拥有健康的头发一定要注重日常对于头发的管理，另外，不仅受损的头发需要护理，健康的头发也要预防，毕竟临时抱佛脚的想法往往并不奏效。锁水洗发水值得推荐

美也（上海）咨询管理有限公司位于龙茗路92号，是一家专业的一般项目：咨询策划服务；信息咨询服务（不含许可类信息咨询服务）：企业管理；品牌管理；化妆品零售；化妆品批发；日用百货销售；个人卫生用品销售；礼仪服务。（除依法须经批准的项目外，凭营业执照依法自主开展经营活动）公司。在伊莎琪近多年发展历史，公司旗下现有品牌伊莎琪,E-SAKI等。公司坚持以客

户为中心、一般项目:咨询策划服务;信息咨询服务(不含许可类信息咨询服务):企业管理;品牌管理;化妆品零售;化妆品批发;日用百货销售;个人卫生用品销售:礼仪服务。(除依法须经批准的项目外,凭营业执照依法自主开展经营活动)市场为导向,重信誉,保质量,想客户之所想,急用户之所急,全力以赴满足客户的一切需要。伊莎琪始终以质量为发展,把顾客的满意作为公司发展的动力,致力于为顾客带来高品质的蓝色之光洁净露,头部润弹胶原凝霜,水漾护发乳,洁颜卸妆水。